

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
<p>Devemos saber que o melhor método para estabelecer a paz mundial em geral, e a nossa própria paz mental, é aprender a apreciar os outros.</p> <p><i>Venerável Geshe Kelsang Gyatso</i></p>	<p>01</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h O Treino da Mente</p>	<p>02</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 16h As Quatro Nobres Verdades (aula 1) 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h A Lei do Carma a seu favor (aula 1)</p>	<p>03</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h O Treino da Mente 20h Como manter uma mente feliz e livre de estresse (aula 5)</p>	<p>FERIADO MUNICIPAL 04</p> <p><i>Vivência de Meditação</i> Sessões às 10h30 12h30 15h30 17h30</p> <p>20h <u>Proteção Espiritual com tsog</u></p>	<p>05</p> <p>09h <u>Proteção Espiritual</u></p>	<p>06</p> <p>09h <u>Proteção Espiritual</u> 10h Formação de Meditadores (aula 4) 17h Ascenda sua Luz Interior de Sabedoria</p>
<p>07</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h Formação de Meditadores – nível 2 Aprenda a gerir seu potencial (aula 1)</p>	<p>DIA DE TARA VERDE 08</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 17h <u>Proteção Espiritual</u> 18h <u>Libertação da dor – Prece de Tara Verde</u> 20h O Treino da Mente</p>	<p>09</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 16h As Quatro Nobres Verdades (aula 2) 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h A Lei do Carma a seu favor (aula 2)</p>	<p>DIA DE TSOG 10</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h <u>Oferenda ao Guia Espiritual</u></p>	<p>11</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u></p> <p>20h <u>Proteção Espiritual com meditação guiada</u></p>	<p>DIA DE RETIRO 12</p> <p>09h <u>Proteção Espiritual</u></p> <p>Repasse dos ensinamentos Festival de outono</p> <p>10h-12h Aula 1 16h-18h Aula 2</p>	<p>DIA DE RETIRO 13</p> <p>Retiro de Compaixão Pós-Festival de outono</p> <p>Sessões às: 09h 11h 15h 17h</p> <p>09h <u>Proteção Espiritual</u></p>
<p>14</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h Formação de Meditadores – nível 2 Aprenda a gerir seu potencial (aula 2)</p>	<p>15</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h Budismo: uma prática diária para ser feliz (aula 1) 20h O Treino da Mente</p>	<p>16</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 16h As Quatro Nobres Verdades (aula 3) 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h A Lei do Carma a seu favor (aula 3)</p>	<p>17</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h O Treino da Mente 20h Proteja-se das negatividades (aula 1)</p>	<p>18</p> <p>Trabalhe 1 dia pela Paz Mundial 12h30 <u>Meditação Expressa</u> 17h Café pela Paz Mundial 18h <u>Proteção Espiritual</u> 20h Palestra “Conheça o Budismo Moderno” 21h VegBurger</p>	<p>19</p> <p>09h <u>Proteção Espiritual</u> Como criar um mundo puro – Workshop de Mandala Turma I: 09h-12h Turma II: 15h às 18h 19h <u>Preces para os falecidos</u></p>	<p>20</p> <p>09h <u>Proteção Espiritual</u> 10h Introdução ao Tantra (aula 1) 17h Ilumina teu Coração</p>
21	22	23	24	DIA DE TSOG 25	DIA DE EXCURSÃO 26	27
<p>Retiro de Guru Ioga com Oferecimento de Mandala Sessões às: 08h 10h30 16h00 20h</p>					<p>09h <u>Proteção Espiritual</u> Excursão ao Templo pela Paz Mundial, em Cabreúva - Especial aniversário do Templo 06h: Saída do Centro Budista Kadampa de Taubaté 20h Previsão de chegada em Taubaté</p>	<p>09h <u>Proteção Espiritual</u> 10h Introdução ao Tantra (aula 2) 17h Introdução ao Budismo (aula 1)</p>
<p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h Formação de Meditadores – nível 2 Aprenda a gerir seu potencial (aula 3)</p>	<p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h Budismo: uma prática diária para ser feliz (aula 2) 20h O Treino da Mente</p>	<p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 16h As Quatro Nobres Verdades (aula 4) 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h A Lei do Carma a seu favor (aula 4)</p>	<p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h O Treino da Mente 20h Proteja-se das negatividades (aula 2)</p>	<p>12h30 <u>Meditação Expressa</u></p> <p>Dia da Iluminação de Buda Je Tsongkhapa</p> <p>20h <u>Oferenda ao Guia Espiritual</u></p>		
<p>28</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h Formação de Meditadores – nível 2 Aprenda a gerir seu potencial (aula 4)</p>	<p>DIA DO PROTETOR 29</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 17h-21h <u>Proteção Espiritual com tsog</u></p>	<p>30</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 16h As Quatro Nobres Verdades (aula 5) 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h A Lei do Carma a seu favor (aula 5)</p>	<p>31</p> <p>12h30 <u>Meditação Expressa</u> 18h <u>Proteção Espiritual</u> 19h <u>Meditação Expressa</u> 20h O Treino da Mente 20h Proteja-se das negatividades (aula 3)</p>	<p>Todos nós desejamos a paz mundial, mas a paz mundial nunca será alcançada a menos que, em primeiro lugar, estabeleçamos paz em nossa própria mente.</p> <p>Como Transformar a sua Vida, <i>Venerável Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche</i></p>		